



DOTTORESSA
ValentinaDeMori
BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Curriculum Vitae VALENTINA DE MORI

INFORMAZIONI PERSONALI

Valentina De Mori



📍 Via VII Ottobre 2, Capergnanica (CR) (Italia)

☎ (+39) 338 50 53 784

✉ valentina@demorinutrizionista.it

Data di nascita: 15/05/1990

Numero di iscrizione all' Ordine Nazionale dei Biologi: AA_073759

CF DMRVNT90E55D142R

Partita IVA 01643130196

ESPERIENZA PROFESSIONALE E COLLABORAZIONI

Anno scolastico 2018/2019 Attività di docenza tramite bando "Biologi nelle Scuole"

Percorso di educazione alimentare per le classi terze della Scuola Primaria di Sergnano

Aprile 2015- Dicembre 2022 Nutrizionista presso ASST Bergamo Ovest Treviglio (BG)

Biologo Nutrizionista borsista, U.O.C Malattie Endocrine- Centro Regionale per il diabete mellito.

Direttore dr.ssa FF Meregalli Giancarla (precedentemente dr. Bossi Antonio)

Biologo Nutrizionista Specializzando, U.O.C Nefrologia e Dialisi.

Direttore dr. Galli Emilio

Segue progetti di ricerca clinici ed elabora piani alimentari principalmente per:

- Diabete gestazionale
- Diabete mellito tipo 1
- Diabete mellito tipo 2
- Dislipidemie
- Insufficienza renale cronica
- Dialisi



Curriculum Vitae VALENTINA DE MORI

Luglio 2016 - in corso

Attività libero professionale

Studio privato: Via Cremona 4, Crema (CR)

Aprile 2016 - in corso

Consulente Nutrizionale presso la società calcistica U.S.Pergolettese

Elaborazione di piani alimentari, incontri di formazione in ambito alimentare con genitori, bambini ed allenatori all'interno del progetto Academy promosso dalla società.

Marzo 2014-Gennaio 2015

Tirocinio presso Azienda Ospedaliera Treviglio –Caravaggio

U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia

Ha svolto un tirocinio finalizzato alla stesura di tesi magistrale lavorando con donne con pregresso Diabete Gestazionale.

Aprile 2012-Gennaio 2013

Tirocinio presso l'Università degli Studi di Pavia

Laboratorio di Anatomia Comparata e Citologia, Dipartimento di Biologia Animale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2022

Specialista in Scienze dell'Alimentazione

Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Primo anno di iscrizione: anno accademico 2017/2018

Specializzata nell'anno accademico 2021/2022

I Anno: tirocinio svolto presso l'U.O.S Dietologia ASST Bergamo Ovest- Ambulatorio Epatologia

II Anno: tirocinio in corso presso Dietologia e nutrizione clinica presso ASST Papa Giovanni

XXIII – Bergamo, ambulatorio Trapianti Epatici

III Anno: tirocinio svolto presso l'U.O.C Diabetologia ASST Bergamo Ovest

IV Anno: tirocinio svolto presso l'U.O.C Nefrologia e Dialisi ASST Bergamo Ovest

Anno accademico 2016/2017 Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport

Scuola di formazione specializzata nella Nutrizione e Supplementazione Alimentare, con conseguimento, al termine del corso del titolo Expert in Sport Nutrition.

Dal 2017 al 2020 attività di docenza presso la stessa scuola.



Curriculum Vitae VALENTINA DE MORI

**Anno accademico
2013-2014**

Laurea Magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione

Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Insegnamenti in ambito nutrizionale: fisiologia, anatomia, microbiologia, biochimica, chimica degli alimenti, controllo e qualità degli alimenti, nutrizione applicata alle diverse fasi della vita.

Tesi di laurea: "Studio osservazionale e di intervento di educazione alimentare in donne con pregresso diabete gestazionale a rischio per lo sviluppo di diabete mellito di tipo 2"

pubblicata sulla Rivista scientifica: Il Diabete vol. 27-n3 Settembre 2015 pag. 266.

Votazione finale: 109/110 (centonove/ centodecimi)

**Anno accademico
2011-2012**

Laurea in Scienze Biologiche

Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)

Insegnamenti: Citologia, istologia, anatomia, fisiologia, biochimica, chimica organica ed inorganica, microbiologia, genetica, biologia molecolare, botanica, ecologia, zoologia.

Tesi di laurea: "Aspetti morfofunzionali dell'interstizio renale in ratti trattati con composti del platino"

2004-2009

Diploma

Liceo Classico A. Racchetti, Crema (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato

Ha conseguito il Preliminary English Test (P.E.T.) rilasciato dall'Università di Cambridge

Competenze comunicative

Ottime capacità relazionali e comunicative acquisite grazie al lavoro in team con il personale ospedaliero ed al contatto diretto con gli utenti della struttura. Ha, inoltre, partecipato a congressi, workshop e attività educazionali in qualità di relatrice.



Curriculum Vitae VALENTINA DE MORI

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative e gestionali del lavoro. Precisione e meticolosità nello svolgimento del lavoro richiesto.

Competenze informatiche

Microsoft office, software nutrizionali Metadieta, software di gestione della cartella clinica paziente (My Star Connect, METEDA), strumentazioni per la rilevazione dei parametri antropometrici e glicemici.

Patente di guida

B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni principali

- De Mori V, Menegola E, Meregalli G, et al. "Studio osservazionale e di intervento di educazione alimentare in popolazione con pregresso diabete gestazionale a rischio per lo sviluppo di diabete mellito di tipo 2: risultati preliminari". G It Diabetol Metab 2015;35:277-282.
- De Mori V, Buonaiuto G, et al. "Progetto NATHCARE (Networking Alpine Health For Continuity Of Care): conclusione dell'esperienza bergamasca nella gestione del diabete mellito tipo 2" J AMD 2016 | VOL. 19 | N. 1
- Buonaiuto G., De Mori V., et al. "PERS&O (PERSistent Sitagliptin treatment & Outcomes): observational retrospective study on cardiovascular risk evolution in Type 2 diabetic patients on persistent sitagliptin treatment.". BMJ Open Diab Res Care 2016 4
- De Mori V., Meregalli G., et al. "Effect of a Lifestyle Intervention Program in Women at Risk for Type 2 Diabetes with a History of GDM" 2016 JSM Health Educ Prim Health Care 1(3): 1021
- Lepore G, Bonfanti R, Bozzetto L, et al "Metabolic control and complications in Italian people with diabetes treated with continuous subcutaneous insulin infusion" Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases (2018) 28, 335e342
- Bossi A.C, De Mori V., Cipponeri E., et al. "Happy hour: socializzare con intelligenza" Il Diabete, Vol. 30, N. 3, ottobre 2018
- Pintaudi B, Fresa R, Dalfrà M, et al. The risk stratification of adverse neonatal outcomes in women with gestational diabetes (STRONG) study. Acta Diabetologica (2018) 55:1261-1273.
<https://doi.org/10.1007/s00592-018-1208-x>



Curriculum Vitae VALENTINA DE MORI

Poster, docenze e comunicazioni orali principali

- Poster SID Regionale 2019
- Poster SID Regionale 2018
- Poster SID Nazionale 2018
- Relazione Congresso Regionale SISA 2017
- Poster Sid Regionale Lombardia AMD-SID 2017
- Poster Meregalli G., De Mori V., et al. *"Effect of a lifestyle intervention program in women at risk of type 2 diabetes with a history of GDM"* Presentato al congresso Europeo EASD, 2016 Monaco di Baviera (Germany). Diabetologia (2016) 59 (Suppl 1):S1-S581
- Poster Buonaiuto G., De Mori V., et al. *"PERS&O: Studio osservazionale retrospettivo dell'evoluzione del rischio cardiovascolare in soggetti con diabete mellito tipo 2 in trattamento persistente a lungo termine con Sitagliptin"*. Presentato durante il congresso Nazionale SID, 2016 Rimini (RM).
- Poster De Mori V., et al. *"Studio di follow-up postpartum in donne con pregresso diabete gestazionale"*. Presentato durante il congresso Nazionale SID, 2016 Rimini (RM).
- Docente nella giornata Mondiale del Diabete tenutasi presso l'A.O. di Treviglio il 14 Novembre 2015, e in corsi educativi svolti per la popolazione diabetica dall'anno 2016.
- Poster: De Mori V, et al. *"Progetto NATHCARE (networking alpine health for continuity of care): conclusione dell'esperienza bergamasca nella gestione del diabete mellito tipo 2"* Presentato durante il congresso AMD-SID Franciacorta (BS), 2015 e al Congresso Nazionale SID 2016 Rimini (RM). Il Diabete vol. 27-n3 Settembre 2015 pag. 256;
- Poster: De Mori V, et al *"Riduzione del rischio di sviluppo del diabete mellito di tipo 2 attraverso del l'algoritmo Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC) in popolazione con pregresso diabete gestazionale (GDM)"* Presentato durante il congresso AMD-SID Franciacorta (BS), 2015 e al Congresso Nazionale SID 2016 Rimini (RM). Il Diabete vol. 27-n3 Settembre 2015 pag. 256
- Comunicazione orale: *"Counselling nutrizionale in donne con pregresso diabete gestazionale"*, Università degli Studi di Milano (MI), 25 Settembre 2015.
- Docente in qualità di biologa nutrizionista nella giornata di formazione, educazione e coinvolgimento per diabetici tipo 1 (e loro familiari) *"Nutrirsi meglio e consapevolmente con il diabete per guadagnare in salute"*. Treviglio (BG), dal 2015 al 2018.
- Poster: Meregalli G, De Mori V, Menegola E, et al *"Post-partum screening for diabetes in women with gestational diabetes mellitus: a follow-up"* DIP, Berlino, 2015
- Poster: De Mori V, Menegola E, Meregalli G, et al. *"Studio osservazionale e di intervento di educazione alimentare in popolazione con pregresso diabete gestazionale a rischio per lo sviluppo di diabete mellito di tipo 2: risultati preliminari"*. Presentato durante il congresso AMD- SID, Gardone Riviera (BS), 2014. Il Diabete vol. 26-n4 Dicembre 2014 pag. 255



Curriculum Vitae VALENTINA DE MORI

Principali corsi e congressi teorico pratici di formazione e di aggiornamento

- *MiniMed 670G Introduzione al Sistema e Formazione Tecnica - Milano - 29 e 30 Ottobre 2019*
- *Sensore Guardian Introduzione al Sistema e Formazione Tecnica - Milano - Luglio 2019*
- *Scuola superiore di formazione in medicina sistemica. Corso di primo livello anno accademico 2016, con conseguimento di diploma.*
- *"Il Counting dei carboidrati: un nuovo percorso facilitato per la migliore cura del Diabete tipo 1": corso teorico pratico tenutosi a Padenghe sul Garda (BS) il 30-31 Ottobre 2015.*
- *"Obesità, sindrome metabolica, nutrizione clinica: up to date 2015": congresso regionale SIO-ADI Lombardia tenutosi a Milano (MI) il 3-4-5 Settembre 2015.*
- *"Nutrition Related Pregnancy Outcomes' Around The World" tenutosi a Milano (MI), sede EXPO l'8 e 9 Giugno 2015.*
- *"Alimentazione e tumori. Prevenzione e trattamento nutrizionale nel paziente oncologico" tenutosi a Milano (MI) il 24-25-26 Ottobre e il 7-8-9 Novembre 2014.*
- *"Dieta Mediterranea e Nutraceutica" tenutosi a Firenze (FI) il 7-8 Giugno 2014*
- *"Le sfide nutrizionali utili per la celiachia, per la malattia metabolica e le sue complicanze" tenutosi a Bologna (BO) il 10 Maggio 2014*
- *"Diabete tipo 1 e Gravidanza" Gruppo di lavoro SID Lombardia e "Diabete e gravidanza" Incontro nazionale Gruppo di Studio tenutosi a Milano (MI) il 4-5 Aprile 2014*

Altre informazioni

- Vincitrice del Premio Nazionale SID 2017 per le Professioni Sanitarie
- Socia SID da Gennaio 2014, Socia SINU da Ottobre 2016, Socia SIEDP dal 2017, Socia SINPE dal 2019

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del codice in materia di protezione dei dati personali (D.Lgs. 196/03).

Informativa ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 196/03.

Valentina De Mori